



HOGYAN ADHATUNK ÉRTELMET EGY KAOTIKUS VILÁGNAK?

GÖNTÉR MÓNI

PCC coach, mentorcoach, főiskolai oktató



VUCA → BANI

vezetők & diákok
helyzetértékelés & döntés

Coachként mit tegyünk?



V

- volatile
- változékony, gyorsan változó

U

- uncertain
- bizonytalan, kiszámíthatatlan

C

- complex
- bonyolult

A

- ambiguous
- többértelmű, zavaros



B

- brittle
- törékeny

A

- anxious
- szorongó

N

- non linear
- nemlineáris, kaotikus

I

- incomprehensible
- érthetetlen, felfoghatatlan

V

- változékony, gyorsan változó

U

- bizonytalan, kiszámíthatatlan

C

- bonyolult

A

- többértelmű, zavaros

B

- törékeny

A

- szorongó

N

- nemlineáris, kaotikus

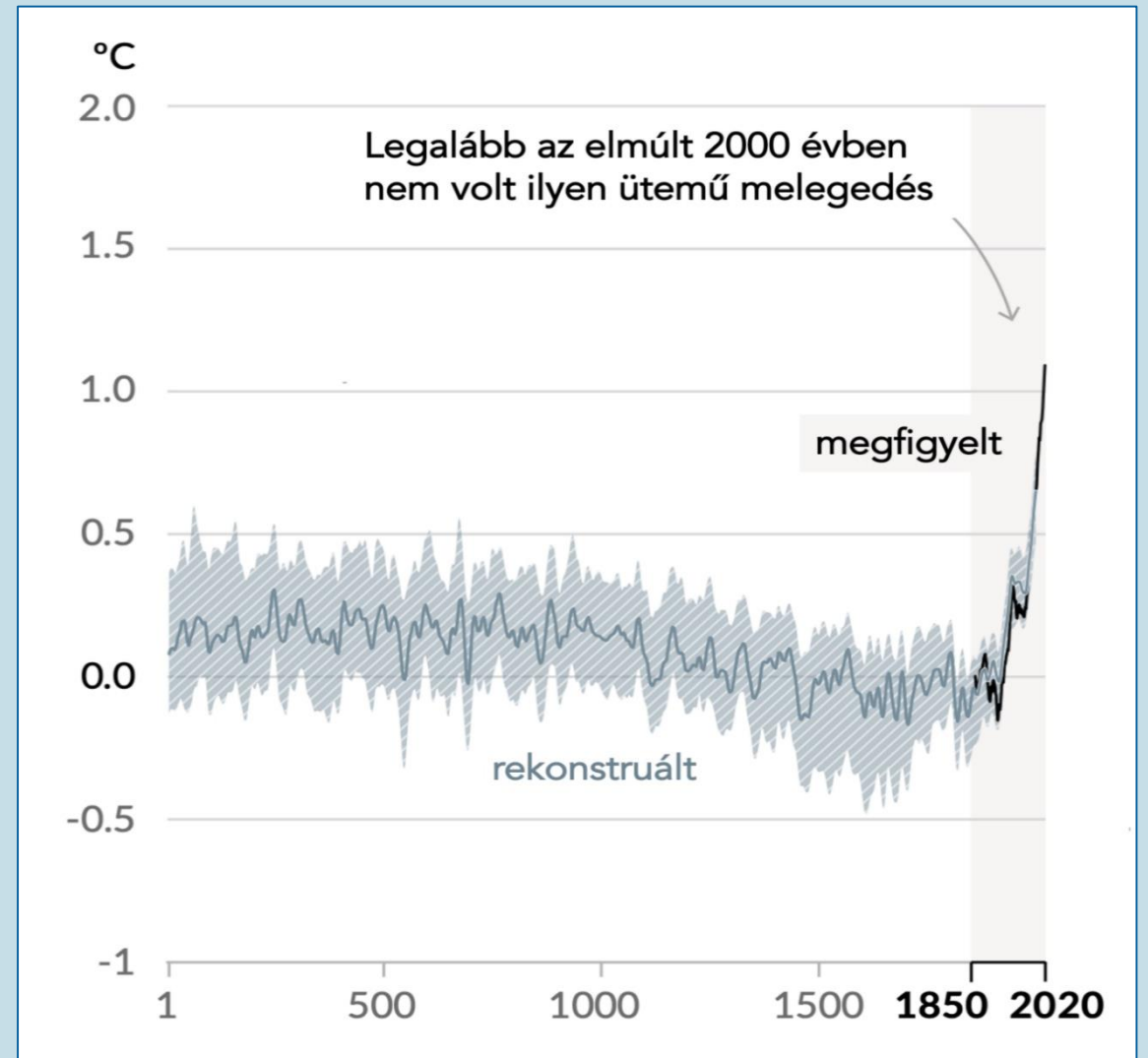
I

- érthetetlen, felfoghatatlan



Példa: klímaváltozás

Digitális, gazdasági,
technológiai fejlődés
*„minél többet, minél nagyobbat
és minél gyorsabban”-szemlélet*



A növekedésre épülő globális ipari civilizáció minden szakember szerint a korlátaihoz közeledik.

Összeomlás?

- ökológiai rendszerek túlhasználata
- gyors ütemű éghajlatváltozás okozta környezetátalakulás
- a társadalmi egyenlőtlenségek drasztikus növekedése
- a civilizáció energiaszükségletét biztosító források elapadása
- külső sokkhatások: háború, természeti katasztrófa, éhínség, járvány
- a krízis globális



Összeomlás: a komplex rendszer megszűnik funkcionálni úgy, ahogy addig

A növekedésre épülő globális ipari civilizáció minden szakember* szerint a korlátaihoz közeledik.

Mitigáció

- az üvegházgáz-kibocsátás csökkentése
- átállás zöldenergiákra
- megállítani a bolygó további felmelegedését, lehetőleg két fok alatt

Adaptáció

- alkalmazkodunk a változáshoz
- visszahúzódunk
- felkészülünk a nagy valószínűséggel hamarosan bekövetkező összeomlásra

*2022. évi IPCC (Éghajlatváltozási Kormányközi Testület) jelentés

Mi a mélyadaptáció?

A mélyadaptáció nem pusztán a fizikai túlélésről szól, hanem arról, hogy a félelem helyett hogyan jelenthetnek motivációt a cselekvésre alapvető értékek, mint a **szeretet** és az **együttérzés**.



Közösen keressük a válaszokat a négy kérdésre, a Jem Bendell által megfogalmazott 4R mentén.



Resilience

- (Reziliencia, megtartás) - milyen értékeket próbálunk megőrizni, miközben a túlélésért küzdünk?

Relinquishment

- (Elengedés) - mit kell ahhoz elengednünk, hogy ne súlyosbítsuk a helyzetet?

Restoration

- (Visszaállítás) - mit hozunk vissza az előttünk járó generációk tudásából, ami a segítségünkre lehet?

Reconciliation

- (Megbékélés) - kivel és/vagy mivel kell békét kötnünk, hogy csökkentsük a szenvedést?

Hogy látják a fiatalok?



Hogy látják a vezetők?

A közlegelők tragédiája



Garett Hardin 1968-as The Tragedy of the Commons

Mit teszünk mi, coachok, segítő szakemberek?





1.

Nem szégyenled magad ilyeneket mondani a hajónkról? Sok más hajó van sokkal rosszabb állapotban, mint a miénk.

2.

Mi vagy te, egy hajóépítő szakember? Ha egy lyuk van ott, az okkal van ott. Azt jelenti, működik a hajó.

4.

Büszke vagyok a hajónkra!

5.

Szerintem azzal a lyukkal csak jobb lesz!

3.

Mindenki törődjön a saját dolgával!

Szracok, ne legyetek olyan negítvak.

6.

Emberek, egy lyuk van a hajón

Lyukfóbiás vagy? A barátom hajóján is van egy, és mégis rendben van. Ha nem tetszik ez a hajó, menj és építs magadnak egy sajátot!

10.

Miért, nekiállsz megjavítani? Ül le és fogd be a szád nagyokos!

9.

Senki sem kényszerít, hogy maradj a hajóban!

Nem figyelek addig, amíg nem kommunikálsz nyugodtan és racionálisan. Meg kellene tanulnod figyelembe venni mások álláspontját is!

8.

Ez a legfontosabb dolog, amin aggódni kell?

7.





Köszönöm a figyelmet!

Ha szeretnél velem együttgondolkodni a témáról,
az alábbi elérhetőségeken megtalálasz:

Göntér Mónika

gontermoni@gmail.com

+ 36 20 225 1744